

Trainingskonzept Großfeld-Fußball in der Corona-Übergangszeit

(Stand: 08.07.2020)



1. Grundsätzliches	Seite 2
1.1. Geltungsbereich und Verbindlichkeit	
1.2. Platz und Platzbelegung	
1.3. Zeiteinteilung	
1.4. Trainingsplan	
2. Organisation	Seite 3
2.1. Abfrage der Teilnehmer	
2.2. Einteilung der Trainingsgruppe	
3. Maßnahmen vor Trainingsbeginn	Seite 3
3.1. Desinfektion	
3.2. Einlass der Spieler – keine Zuschauer	
4. Ablauf des Trainings	Seite 4
4.1. Anwesenheitsliste	
4.2. Kommunikation der Hygiene-Regeln	
4.3. Begrüßung	
4.4. Trainings-Ablauf	
4.6. Abschluss-Besprechung	
5. Nach dem Training	Seite 5
5.1. Verabschiedung	
5.2. Abbau	
5.3. Übergang zur nächsten Trainingsgruppe	
Anhang: Teilnehmerliste	Seite 6

1. Grundsätzliches

1.1. Geltungsbereich und Verbindlichkeit dieses Konzeptes

Dieses Maßnahmen-Paket gilt ab 08.07.2020 verbindlich für alle Fußball-Jugendmannschaften von der D- bis zur A-Jugend sowie im Erwachsenen-Bereich des TSV Firnhaberau in der Übergangszeit während der Corona-Pandemie.

Bei einer Veränderung der Umstände kann das Konzept jederzeit angepasst oder außer Kraft gesetzt werden.

Die Trainer der jeweiligen Mannschaften sind verantwortlich für die gewissenhafte Durchführung aller genannten Maßnahmen.

Eventuell davon abweichenden Weisungen des Präsidiums, der Abteilungs- und Jugendleitung bzw. des Corona-Beauftragten des TSV Firnhaberau ist Folge zu leisten. Das gilt auch für mündlich ausgesprochene Weisungen im Rahmen einer Trainingseinheit.

1.2. Platz und Platzbelegung

Es stehen das Kunstrasenfeld und das Hauptfeld zur Verfügung. Das Sportheim mit Umkleiden und sanitären Einrichtungen ist für Erwachsene nach den Corona-Konzept nutzbar. Geht ein Spieler zur Toilette, muss sichergestellt sein, dass er hinterher gründlich die Hände wäscht.

Auf dem Platz ist entweder eine größere Gruppe oder zwei kleinere. Trainieren zwei Gruppen auf dem Platz ist darauf zu achten, dass sich die Gruppen nicht vermischen.

1.3. Zeiteinteilung

Die Spieler dürfen das Gelände frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn betreten. Vor dem Eingang haben die Trainer darauf zu achten, dass die Mindestabstände eingehalten werden.

Die Spieler haben das Gelände unmittelbar nach (pünktlich zu erfolgreichem) Trainingsende zu verlassen.

Zwischen den einzelnen Trainingseinheiten wird eine Übergangszeit von i.d.R. 30 Minuten eingeplant, damit sich kommende und gehende Gruppen nicht im Eingangsbereich zu nahe kommen.

1.4. Trainingsplan

Die Jugend- und Abteilungsleitung fragt bei allen Trainern ab, welche Mannschaften überhaupt unter den beschriebenen Bedingungen trainieren möchten. Danach wird der Corona-Trainingsplan erstellt. Der Trainingsplan wird der Abteilungsleitung und dem Präsidium vorgelegt.

2. Organisation

2.1. Abfrage der Teilnehmer

Vor dem Training fragen die Trainer bei den Spielern die Teilnahme ab. Dabei weisen sie explizit auf folgendes hin:

- Bei einer nachgewiesenen Infektion mit SARS-CoV-2 oder bei typischen Erkältungssymptomen (Husten, Halsweh, Schnupfen, Fieber, Übelkeit) dürfen die Kinder nicht am Training teilnehmen.
- Die Teilnahme ist absolut freiwillig. Wer aus Angst vor einer Infektion oder etwa aus Sorge um ein zur Risikogruppe zählendes Familienmitglied fernbleiben möchte, kann dies gerne tun.
- Die Teilnehmer sollen sich vor dem Training gründlich die Hände mit Seife waschen.

2.2. Einteilung der Trainingsgruppe

Auch wenn das Abstandsgebot im Fußball nicht mehr gilt, empfiehlt sich die Einteilung in Kleingruppen. So können noch geltende Hygiene-Vorschriften (Anfassen der Bälle) besser kontrolliert werden.

3. Maßnahmen vor Trainingsbeginn

3.1. Desinfektion

Vor Beginn desinfizieren die Trainer das vorgesehene Trainingsmaterial inklusive Bälle.

3.2. Einlass der Spieler – keine Zuschauer

Direkt vor Trainingsbeginn begibt sich der Trainer zum Eingang und lässt die Spieler einzeln herein.

Beim Training sind keine Zuschauer auf dem Platz erlaubt. Nach dem Einlass der Spieler wird das Tor abgeschlossen.

4. Ablauf des Trainings

4.1. Anwesenheitsliste

Zu Beginn notieren die Trainer alle anwesenden Trainingsteilnehmer (Spieler und Betreuer) entsprechend der Gruppeneinteilung. Das ist wichtig, um ggfs. Infektionsketten nachverfolgen zu können.

4.2. Kommunikation der Hygiene-Regeln

Die Spieler werden vorab informiert, dass Sie beim Betreten des Vereinsgeländes die vorgegebenen Verhaltensregeln zu befolgen haben – inklusive Konsequenzen, falls sie gegen die Regeln verstoßen (Ausschluss vom Training; bei Wiederholung Ausschluss von allen Trainings während der Übergangszeit).

Dazu zählen im Besonderen:

1. Die Trinkflaschen werden am Spielfeldrand in ausreichendem Abstand zueinander abgelegt
2. Auch wenn wieder mit Kontakt trainiert wird, sollen Abstände wo möglich eingehalten werden
3. Kein Spucken o.ä. auf den Platz
4. Husten oder Niesen in die Armbeuge
5. Die Bälle werden nicht mit den Händen berührt
(Ausnahme: Alle Teilnehmer desinfizieren vor Trainingsbeginn ihre Hände und alle Bälle werden vor und nach dem Training gründlich desinfiziert)

4.3. Begrüßung

Sobald alle Spieler auf dem Platz sind und, werden sie vom jeweils zugewiesenen Trainer begrüßt und noch einmal auf die Corona-Regeln hingewiesen (vor jedem Training!). Erst dann bekommen sie von den Trainern die Bälle mit dem Fuß zugespielt.

4.4. Trainings-Ablauf

Training mit Kontakt ist wieder möglich, also z.B. Zweikampf oder Abschlusspiel.

Spielformen sind aber nur innerhalb der jeweiligen Trainingsgruppe erlaubt. Ein Freundschaftsspiel o.ä ist nicht möglich

4.6. Abschlussbesprechung

Eine Abschlussbesprechung findet im Kreis mit großen Abständen (mindestens 2 Meter) statt. Ein enger Spielerkreis mit Körperkontakt ist zu vermeiden.

5. Nach dem Training

5.1. Verabschiedung

Die Spieler lassen Bälle und Material unberührt liegen

Nach der Verabschiedung begeben sich die Spieler unverzüglich einzeln zum Ausgang.

5.2. Abbau

Die Trainer sammeln das Material ein und desinfizieren es. Desinfektionsmittel und Einweg-Handschuhe liegen im Material-Container bereit.

5.3. Übergang zur nächsten Trainingsgruppe

Die Trainer verlassen anschließend unverzüglich den Trainingsplatz.

Ist der Trainingsplatz komplett geräumt, kann die nächste Trainingsgruppe den Platz betreten.

Teilnehmerliste

(Direkt nach dem Training in den Briefkasten am Büro-Container werfen)



Mannschaft: _____

Datum/Uhrzeit: _____

Trainer

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

Trainingsteilnehmer

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____

7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____

11. _____ 12. _____

13. _____ 14. _____

15. _____ 16. _____

17. _____ 18. _____

19. _____ 20. _____

21. _____ 22. _____

Eventuelle Trainingsgäste (Schnuppertraining) mit Kontaktdaten auf der Rückseite vermerken.