

**TSV Firnhaberau  
1926 e.V.**



*...wo Sport am  
schönsten ist!*

**Zusammen  
mit dem**



**Abteilung Ski und Wandern**

**SV Hammerschmiede**

# **Ski - und Snowboardkurs 2016 / 2017**

**Kinder- und  
Erwachsenenkurse**

**Special Day  
für  
Jugendliche**

**Termine:**

**Samstag, 17. Dezember 2016**

**Montag, 26. Dezember 2016**

**Mittwoch, 28. Dezember 2016**

**Anmeldeschluss 06.12.2016**

**Gleichzeitig Tagesskifahrten für Nichtkursteilnehmer**

## Sicherheit geht vor!!!

Deswegen besteht für alle Kinder bis einschließlich 12 Jahre

### Helmpflicht!

Wer keinen Helm besitzt, kann sich einen Helm für 5 € pro Tag beim Verein ausleihen. (nur Kinderhelme)

**BOOTDOC**

TUNING FOR YOUR FEET

[www.boot-doc.com](http://www.boot-doc.com)



**salomon**

Auskunft bei:

TSV Firnhaberau  
Büro und Sportheim,  
Martin Gomm Weg 10

... und:

Ausschreibung zum Download unter  
[www.tsv-firnhaberau.de](http://www.tsv-firnhaberau.de)

Heiko Nöll Tel. 0160 - 972 18 152  
[Heiko.Noell@tsv-firnhaberau.de](mailto:Heiko.Noell@tsv-firnhaberau.de)

Andrea Nöll Tel. 0174 - 31 57 491  
[Andrea.Noell@tsv-firnhaberau.de](mailto:Andrea.Noell@tsv-firnhaberau.de)

Carsten Wiedemann Tel. 0170 - 63 72 083  
[Carsten.Wiedemann@tsv-firnhaberau.de](mailto:Carsten.Wiedemann@tsv-firnhaberau.de)

Sebastian Neumair Tel. 0170 - 38 89 841  
[Sebastian.Neumair@tsv-firnhaberau.de](mailto:Sebastian.Neumair@tsv-firnhaberau.de)

## Das Wichtigste in Kürze

### Preis:

117,- Euro,

**Kinder - Ski-/Snowboardkurs inklusive Busfahrt**

Die Kurse werden von ausgebildeten bzw. in der Ausbildung stehenden Ski-/Snowboardlehrern abgehalten. **(3Tage)**

56,- Euro,

**für die Erwachsenen-Kurse inkl. Busfahrt (1Tag)**

48,- Euro,

**Special Day-Kurs für Jugendliche inkl. Busfahrt (1Tag)**

### Liftkarten:

Werden je nach Bedarf gekauft. Bezahlung im Bus. Grundsätzlich werden für die Kursteilnehmer Tages-Liftkarten gekauft.

Auch die Anfänger benötigen ab dem 2ten Tag Tagesliftkarten.

### Teilnahmeberechtigt:

Aus Versicherungsgründen müssen die Kursteilnehmer Vereinsmitglied im TSV Firnhaberau oder im SV Hammerschmiede sein. Die Kinder sollten im Alter zwischen 6 und 15 Jahren sein. Erwachsene keine Altersbeschränkung.

(Eine Mitgliedschaft nur für die Tagesskifahrten ist nicht nötig)

### Skigebiete:

Die Auswahl des Skigebietes erfolgt je nach Schneelage, wenn möglich wird jedes Mal ein anderes Gebiet angefahren.

### Abfahrt:

**6.30 Uhr am TSV-Sportheim**

(Änderungen möglich, Info am TSV-Infobrett im Sportheim u. im Internet unter [www.TSV-Firnhaberau.de](http://www.TSV-Firnhaberau.de) )

### Rückkunft:

**ca. 19.00 Uhr am TSV-Sportheim**

### Zahlung:

Entweder in bar bei Abgabe der Anmeldung oder per Überweisung

### Bankverbindung:

Nöll

Kreissparkasse Augsburg

**IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55**

## Das Wichtigste in Kürze

### Verpflegung:

Unsere Busse sind mittags offen. Bei den Kursen ist Selbstversorgung im Bus vorgesehen (eigene Brotzeit mitnehmen).

### Anmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich und hat mit ausgefülltem Formular zu erfolgen.

### Anmeldeschluss für Kurse:

Anmeldeschluss ist Dienstag der 06. Dezember 2016

### Anmeldeschluss als Tagesfahrt:

Anmeldungen werden der Reihenfolge nach aufgenommen, bei Erreichen des Buskontingents wird eine Warteliste angelegt.

### Versäumte Kurstage / kurzfristige Krankheit:

Eine Auszahlung des anteiligen Buspreises kann nur erfolgen, wenn ein Ersatz gefunden wurde.

Die Kursgebühr kann nicht erstattet werden.

### Infos und Anmeldung:

Dienstags von 20.15 - 20.45 in der Schulturnhalle Firnhaberau

Telefonisch:

Heiko Nöll 0160 - 972 18 152

Andrea Nöll 0174 - 31 57 491

Carsten Wiedemann 0170 - 63 72 083

Sebastian Neumair 0170 - 38 89 841

E-mail: [Heiko.Noell@tsv-firnhaberau.de](mailto:Heiko.Noell@tsv-firnhaberau.de)

Einwurf der Anmeldungen

Heiko Nöll, Jagdweg 18, 86169 Augsburg

# Einteilung Snowboardkurs

## A) „Starter“

### Voraussetzungen:

- Spaß und Freude, sonst nichts

### Kursinhalte / Ziel

- Sammeln von ersten Erfahrungen auf dem Board.
- Erlernen von ersten Turns
- Wichtige Basics
- Erstes Liftfahren

## B) „Checker“

### Voraussetzungen

- Inhalte des Starterkurses

### Kursinhalte / Ziel

- Fortführung der ersten Erfahrungen
- Turns im flachen und mittelsteilen Terrain
- Verbessern und Erweitern der eigenen Technik
- Sicheres Boarden in jeder Situation

Die endgültige Einteilung in die Kursgruppen wird im Skigebiet von den Ski-/ Snowboardlehrern durchgeführt.

# Einteilung Kinderskikurs



## A) „Starter“

### Voraussetzungen:

- Spaß und Freude, sonst nichts

### Kursinhalte / Ziel

- Erstes Gewöhnen an die neue Sportart.
- Pflug fahren, bremsen.
- Bogenfahren.
- Abfahrten in flachem bis mittelsteilem Gelände
- Sicheres Liftfahren



## B) „Checker“

### Voraussetzungen

- Inhalte des Starterkurses

### Kursinhalte / Ziel

- Paralleles Kurvenfahren.
- Kurze und lange Schwünge.
- Abfahrten in mittelsteilem Gelände mit erhöhtem Tempo
- Erlernen verschiedener Kurventechniken
- Erste „gecarvte“ Schwünge

## C) „Racer“

### Voraussetzungen

- Inhalte des Checkerkurses

### Kursinhalte / Ziel

- Verbesserung des Schwingens in anspruchsvollem Gelände
- unterschiedliche Schneearten.
- Carving, sicheres Fahren mit „gecarvten“ Schwüngen.
- Abfahrten in steilem Gelände.

## Erwachsenen-Skikurs in 2 Gruppen !!!

56 € inkl. Busfahrt

- min. 5 - max. 9 Teilnehmer
- individuelles, intensives Coaching
- je 2 h vormittags u. nachmittags
- Unsicher in welche Gruppe Sie gehören ?!, Bitte informieren Sie sich vorher.



## Kurs B

### Carvingski und jetzt ?! :

- Carvingski u. individuelle Skitechnik richtig einsetzen
- Souverän, sportlich u. ästhetisch Skifahren in jedem Gelände
- Fahren auf „unangenehmen“ Schneearten



## Kurs C

**Tipp:** Freunde und Bekannte fragen und miteinander anmelden, dann findet der Kurs auch sicher statt.



## Kurs A

### Wiedereinsteiger, Auffrischer, „Schon“-Skiläufer:

- Ablegen von Unsicherheiten
- Mehr als nur einzelne Schwünge
- Kraftschonendes Skifahren
- Tipps und Tricks für einen schönen und langen Skitag

## Jugend Special Day

48 € inkl. Busfahrt

### Special Day für Jugendliche ...der Berg ruft u. wir kommen...:

- Fahren abseits der Piste
  - Geschwindigkeit richtig einsetzen
  - Sprünge u. vieles mehr
  - Gefahren u. Risiken einschätzen lernen
- ⇒ Voraussetzung gutes skifahrerisches Können und Spaß !!!

Ein reiner Anfängerkurs für Erwachsene kann evtl. bei genügend Nachfrage auch angeboten werden. Hier ist ein 3-Tageskurs Voraussetzung.

# Anmeldung zum Ski-/Snowboardkurs 2016/2017

Anmeldeschluss für die Kurse Dienstag 06. Dezember 2016

Bitte für jeden Teilnehmer einen extra Anmeldeschein ausfüllen!!!

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

Skikurs

Snowboardkurs

Kursgruppe

A

B

C

Mitglied im TSV Firnhaberau  
oder SV Hammerschmiede

  

Besitzt einen Skihelm

ja

nein

Falls nein, Leihgebühr pro Tag 5 €, Kopfumfang in cm \_\_\_\_\_

Anmeldung ist nur mit gleichzeitiger Bezahlung  
in bar oder durch Überweisung möglich.

Datum:

Unterschrift:

3 Tage Kurs inklusive Busfahrt 117 €,

Bezahlung

bar

Überweisung

Bankverbindung:

Nöll Kreissparkasse Augsburg,

IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55

# Anmeldung zum Erwachsenen- und Jugend- Skikurs

Erwachsenen Skikurs  
in 2 Gruppen  
Tageskurse

A: Wiedereinsteiger, „Schon“-Skilauf

B: Carvingski und jetzt?!

**Tageskurs für Jugendliche C: Special Day für Jugendliche**

Anmeldeschluss Dienstag, 06. Dezember 2016

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Kursgruppe A  17.12.2016  
Kursgruppe B  26.12.2016  
Kursgruppe C / Special Day  Termin nach  
Absprache

Mitglied im TSV Firnhaberau   
oder im SV Hammerschmiede

**Anmeldung ist nur mit gleichzeitiger Bezahlung  
in bar oder durch Überweisung möglich.**

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Tageskurs Erwachsene inklusive Busfahrt 56 €,  
Special Day Jugendliche inklusive Busfahrt 48 €,**

Bezahlung  bar  Überweisung

Bankverbindung:

Nöll Kreissparkasse Augsburg,

IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55

## Anmeldung zu den Tagesskifahrten

Kontaktperson für die Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Hier bitte die Anzahl der Tagesskifahrer inkl. Kontaktperson (oben) eintragen:

Buspreis 21,00 € p.P.

- Sa. 17.12.16 \_\_\_\_\_ Person(en)
- Mo. 26.12.16 \_\_\_\_\_ Person(en)
- Mi. 28.12.16 \_\_\_\_\_ Person(en)

**Anmeldung ist nur mit gleichzeitiger Bezahlung in bar oder durch Überweisung möglich.**

**Anmeldungen werden der Reihenfolge nach aufgenommen, bei Erreichen des Buskontingents wird eine Warteliste angelegt.**

Datum:

Unterschrift:

Bezahlung

bar

Überweisung

Bankverbindung:

Nöll Kreissparkasse Augsburg,

IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55

Seite 11

**DEMMELMAIR**



**Sport** Ihr Sportfachgeschäft  
... wo der Preis stimmt!  
**Wiedemann**

GERSTHOFEN  
Daimlerstraße 9  
(ehem. Schäfer-Shop)  
Tel. 0821-90762020

**IHR KOMPETENTER PARTNER IN ALLEN SPORTFRAGEN!**

*... unser Partner, wenn's um  
Reisen geht.*

**Weitere Termine !!!**

***Aushänge und Infos beachten!!!***

**Sonntag 04.12.2016**

**Christbaum-Verkauf zu Gunsten der Jugend  
des TSV Firnhaberau am Sportheim**

**Donnerstag 01.12.2016**

**19.30 Uhr Weihnachtsfeier im TSV Sportheim**

**Weitere Skifahrten:**

- Tagesskifahrt Januar/Februar 2017
- Abschlussfahrt März/April 2017

**... und natürlich**

**jeden Dienstag 19.30 Uhr**

**Konditions- und Funktionsgymnastik**

**in der Schulturnhalle!!!**

