TSV Firnhaberau 1926 e.V. ...wo Sport am schönsten ist!

Abteilung Ski und Wandern

Zusammen mit dem SV Hammerschmiede

Ski - und Snowboardkurs 2018 / 2019

Kinder- und Erwachsenenkurse

Special Day für Jugendliche

Termine:

Samstag, 22. Dezember 2018

Mittwoch, 26. Dezember 2018

Freitag, 28. Dezember 2018

Anmeldeschluss 02.12.2018

Gleichzeitig Tagesskifahrten für Nichtkursteilnehmer

Skilehrer Team:

Hinten: Oliver Walcher, Julia Neumaier, Rebecca Wilms, Heiko Nöll und Markus Neumaier

Vorne: Carsten Wiedemann, Andrea Nöll und Hannes Wiedemann.

Es fehlen: Simone Trepl, Annalena Wilms und Sebastian Neumaier

Wir danken unseren Sponsoren

Leberle GmbH
Karosserie & Fahrzeugtechnik

jurima

Kuchler Service

Sicherheit geht vor!!!

Deswegen besteht für alle Kinder bis einschließlich 12 Jahre

Helmpflicht!

Wer keinen Helm besitzt, kann sich einen Helm für **5 € pro Tag** beim Verein ausleihen. (nur Kinderhelme)

Auskunft bei:

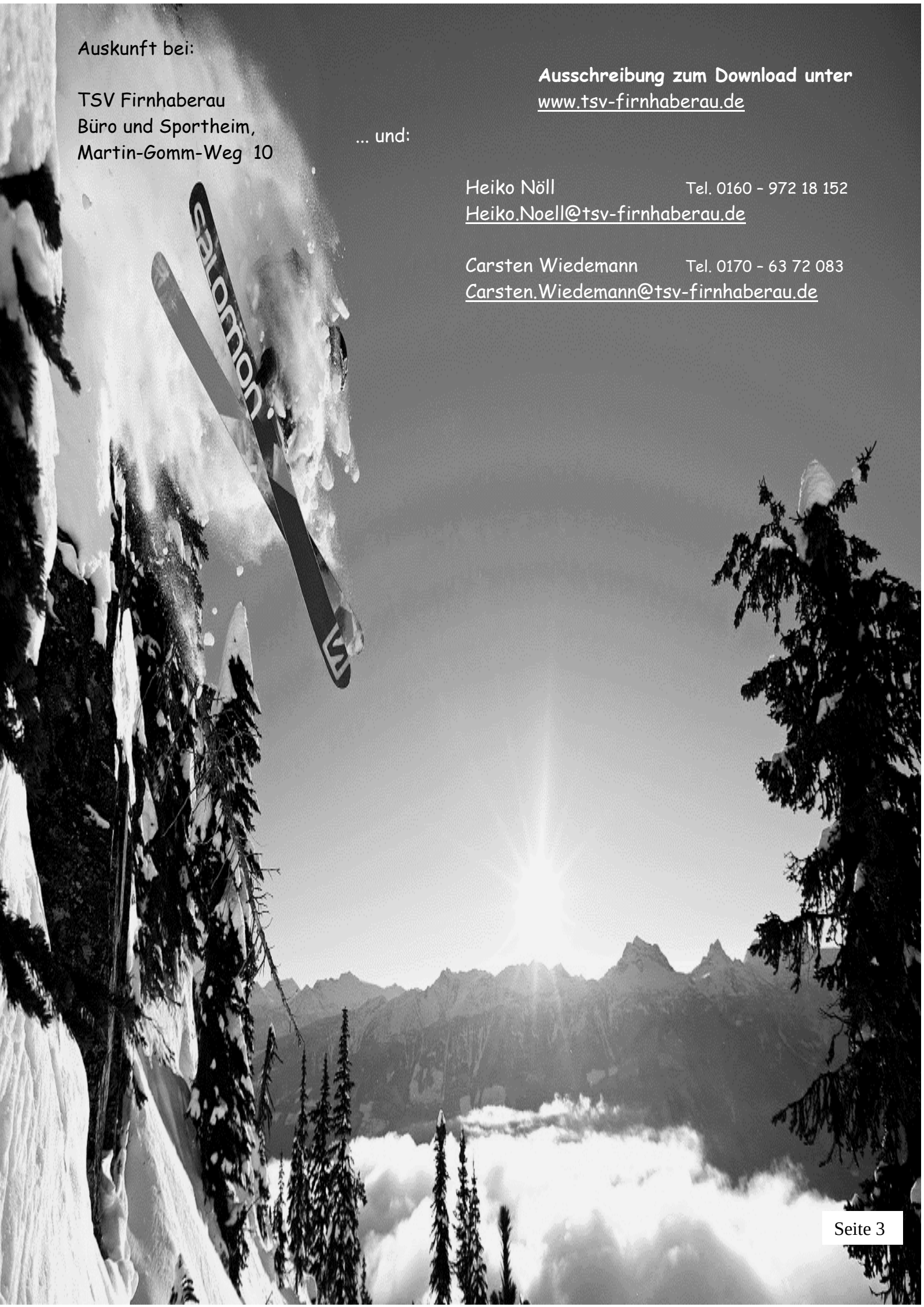
TSV Firnhaberau
Büro und Sportheim,
Martin-Gomm-Weg 10

... und:

Ausschreibung zum Download unter
www.tsv-firnhaberau.de

Heiko Nöll Tel. 0160 – 972 18 152
Heiko.Noell@tsv-firnhaberau.de

Carsten Wiedemann Tel. 0170 – 63 72 083
Carsten.Wiedemann@tsv-firnhaberau.de



Das Wichtigste in Kürze

Preis:

119,- Euro,
Kinder – Ski-/Snowboardkurs inklusive Busfahrt
Die Kurse werden von ausgebildeten bzw. in der Ausbildung stehenden Ski-/Snowboardlehrern abgehalten. **(3Tage)**
59,- Euro,
für die Erwachsenen-Kurse inkl. Busfahrt (1Tag)
49,- Euro,
Special Day-Kurs für Jugendliche inkl. Busfahrt (1Tag)

Liftkarten:

Werden je nach Bedarf gekauft. Bezahlung im Bus. Grundsätzlich werden für die Kursteilnehmer Tages-Liftkarten gekauft.
Auch die Anfänger benötigen ab dem 2ten Tag Tagesliftkarten.

Teilnahmeberechtigt:

Aus Versicherungsgründen müssen die Kursteilnehmer Vereinsmitglied im TSV Firnhaberau oder im SV Hammerschmiede sein. Die Kinder sollten im Alter zwischen 6 und 15 Jahren sein. Erwachsene keine Altersbeschränkung.
(Eine Mitgliedschaft nur für die Tagesskifahrten ist nicht nötig)

Skigebiete:

Die Auswahl des Skigebietes erfolgt je nach Schneelage,
wenn möglich wird jedes Mal ein anderes Gebiet angefahren.

Abfahrt:

6.30 Uhr am TSV-Sportheim
(Änderungen möglich, Info am TSV-Infobrett im Sportheim u. im Internet unter **www.TSV-Firnhaberau.de**)

Rückkunft:

ca. 19.00 Uhr am TSV-Sportheim

Zahlung:

Entweder in bar bei Abgabe der Anmeldung
oder per Überweisung

Bankverbindung:

Nöll Kreissparkasse Augsburg **IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55**

Das Wichtigste in Kürze

Verpflegung:

Unsere Busse sind mittags offen. Bei den Kursen ist Selbstversorgung im Bus vorgesehen (eigene Brotzeit mitnehmen).

Anmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich und hat mit ausgefülltem Formular zu erfolgen.

Anmeldeschluss für Kurse:

Anmeldeschluss ist Freitag der 01.Dezember 2017

Anmeldeschluss als Tagesfahrt:

Anmeldungen werden der Reihenfolge nach aufgenommen, bei Erreichen des Buskontingents wird eine Warteliste angelegt.

Versäumte Kurstage / kurzfristige Krankheit:

Eine Auszahlung des anteiligen Buspreises kann nur erfolgen, wenn ein Ersatz gefunden wurde.
Die Kursgebühr kann nicht erstattet werden.

Infos und Anmeldung:

Dienstags von 20.15 – 20.45 in der Schulturnhalle Firnhaberau

Telefonisch:

Heiko Nöll 0160 – 972 18 152
Carsten Wiedemann 0170 – 63 72 083

E-mail: Heiko.Noell@tsv-firnhaberau.de

Einwurf der Anmeldungen

Heiko Nöll, Jagdweg 18, 86169 Augsburg
TSV Firnhaberau Büro, Martin-Gomm-Weg 10, 86169 Augsburg

Einteilung Snowboardkurs

A) „Starter“

Voraussetzungen:

- Spaß und Freude,
  sonst nichts

Kursinhalte / Ziel

- Sammeln von ersten Erfahrungen auf dem Board.
- Erlernen von ersten Turns
- Wichtige Basics
- Erstes Liftfahren

B) „Checker“

Voraussetzungen

- Inhalte des Starterkurses

Kursinhalte / Ziel

- Fortführung der ersten Erfahrungen
- Turns im flachen und mittelsteilen Terrain
- Verbessern und Erweitern der eigenen Technik
- Sicheres Boarden in jeder Situation

Die endgültige Einteilung in die Kursgruppen wird im Skigebiet von den Ski-/ Snowboardlehrern durchgeführt.

Einteilung Kinderskikurs

A) „Starter"

Voraussetzungen:

- Spaß und Freude,
  sonst nichts

Kursinhalte / Ziel

- Erstes Gewöhnen an die neue Sportart.
- Pflug fahren, bremsen.
- Bogenfahren.
- Abfahrten in flachem bis mittelsteilem Gelände
- Sicheres Liftfahren

B) „Checker"

Voraussetzungen

- Inhalte des Starterkurses

Kursinhalte / Ziel

- Paralleles Kurvenfahren.
- Kurze und lange Schwünge.
- Abfahrten in mittelsteilem Gelände mit erhöhtem Tempo
- Erlernen verschiedener Kurventechniken
- Erste „gecarvte" Schwünge

C) „Racer"

Voraussetzungen

- Inhalte des Checkerkurses

Kursinhalte / Ziel

- Verbesserung des Schwingens in anspruchsvollem Gelände
- unterschiedliche Schneearten.
- Carving, sicheres Fahren mit „gecarvten" Schwüngen.
- Abfahrten in steilem Gelände.

Erwachsenen-Skikurs
Auf Anfrage !!!

59 € inkl. Busfahrt

Tipp: Freunde und Bekannte fragen und miteinander anmelden, dann findet der Kurs auch sicher statt.

- min. 4 - max. 7 Teilnehmer
- individuelles, intensives Coaching
- je 2 h vormittags u. nachmittags
- Unsicher in welche Gruppe Sie gehören ?!, Bitte informieren Sie sich vorher.

Wiedereinsteiger, Auffrischer, „Schon"-Skilauf:

- Ablegen von Unsicherheiten
- Mehr als nur einzelne Schwünge
- Kraftschonendes Skifahren
- Tipps und Tricks für einen schönen und langen Skitag

Carvingski und jetzt ?! :

- Carvingski u. individuelle Skitechnik richtig einsetzen
- Souverän, sportlich u. ästhetisch Skifahren in jedem Gelände
- Fahren auf „unangenehmen" Schneearten

Jugend Special Day

49 € inkl. Busfahrt

Special Day für Jugendliche ...der Berg ruft u. wir kommen...:

- Fahren abseits der Piste
- Geschwindigkeit richtig einsetzen
- Sprünge u. vieles mehr
- Gefahren u. Risiken einschätzen lernen

⇨ Voraussetzung gutes skifahrerisches Können und Spaß !!!

Ein reiner Anfängerkurs für Erwachsene kann evtl. bei genügend Nachfrage auch angeboten werden. Hier ist ein 3-Tageskurs Voraussetzung.

Anmeldung zum Ski-/Snowboardkurs 2018/2019

Anmeldeschluss für die Kurse Sonntag **02.Dezember 2018**

Bitte für jeden Teilnehmer einen extra Anmeldeschein ausfüllen!!!

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail.: _____

Geburtsdatum: _____

Bitte ankreuzen:

Skikurs ☐ Snowboardkurs ☐

Kursgruppe A ☐ B ☐ C ☐

Mitglied im TSV Firnhaberau
oder SV Hammerschmiede ☐

Besitzt einen Skihelm ja ☐ nein ☐

Falls nein, Leihgebühr pro Tag 5 €, Kopfumfang in cm _____

Anmeldung ist nur mit gleichzeitiger Bezahlung in bar oder durch Überweisung möglich.

Datum: Unterschrift:

3 Tage Kurs inklusive Busfahrt 119 €,

Bezahlung ☐ bar ☐ Überweisung

Bankverbindung:
Nöll Kreissparkasse Augsburg, **IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55**

Anmeldung zum Erwachsenen- und Jugend- Skikurs

Erwachsenen Skikurs **A: Wiedereinsteiger, „Schon"-Skilauf**
Tageskurse **B: Carvingski und jetzt?!**

Tageskurs für Jugendliche **C: Special Day für Jugendliche**

Anmeldeschluss Sonntag, 02. Dezember 2018

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail.: _____

Kursgruppe A ☐ Termin nach Absprache
Kursgruppe B ☐ Termin nach Absprache
Kursgruppe C / Special Day ☐ Termin nach Absprache

Mitglied im TSV Firnhaberau ☐
oder im SV Hammerschmiede ☐

Anmeldung ist nur mit gleichzeitiger Bezahlung in bar oder durch Überweisung möglich.

Datum: Unterschrift:

Tageskurs Erwachsene inklusive Busfahrt 59 €,
Special Day Jugendliche inklusive Busfahrt 49 €,

Bezahlung ☐ bar ☐ Überweisung

Bankverbindung:
Nöll Kreissparkasse Augsburg, **IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55**

Anmeldung zu den Tagesskifahrten

Kontaktperson für die Anmeldung:

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail.: _____

Hier bitte die Anzahl der Tagesskifahrer inkl. Kontaktperson (oben) eintragen:

Buspreis 21,00 € p.P.

- **Samstag 22.12.18 ___ Person(en)**
- **Mittwoch 26.12.18 ___ Person(en)**
- **Freitag 28.12.18 ___ Person(en)**

Anmeldung ist nur mit gleichzeitiger Bezahlung in bar oder durch Überweisung möglich.
Anmeldungen werden der Reihenfolge nach aufgenommen, bei Erreichen des Buskontingents wird eine Warteliste angelegt.

Datum: Unterschrift:

Bezahlung

☐ bar ☐ Überweisung

Bankverbindung:
Nöll Kreissparkasse Augsburg, **IBAN DE55 7205 0101 0030 2418 55**

DEMMELMAIR

...unser Partner, wenn`s um Reisen geht.

Sport Wiedemann

Weitere Termine !!!

Aushänge und Infos beachten!!!

Sonntag 02.12.2018 — **Ski Basar** beim TSV Firnhaberau am Sportheim

Sonntag 02.12.2018 — **Christbaum-Verkauf** zu Gunsten der Jugend des TSV Firnhaberau am Sportheim

Weitere Skifahrten:

- **Tagesskifahrt** Januar / Februar 2019
- **Abschlussfahrt** 22. Bis 24. März 2019

... und natürlich

jeden Dienstag 19.30 Uhr Winter Workout der Skiabteilung

in der Schulturnhalle!!!

salomon