

# Trainingskonzept Kleinfeld-Fußball in der Corona-Übergangszeit

(Stand: 29.04.2021)



<b>1. Grundsätzliches .....</b>	<b>Seite 2</b>
1.1. Geltungsbereich und Verbindlichkeit	
1.2. Zusammensetzung der Trainingsgruppen	
1.3. Covid-19-Tests der Übungsleiter	
1.4. Platz und Platzbelegung	
1.5. Zeiteinteilung	
1.6. Trainingsplan	
<b>2. Organisation .....</b>	<b>Seite 4</b>
2.1. Abfrage der Teilnehmer	
2.2. Einteilung der Trainingsgruppe	
<b>3. Maßnahmen vor Trainingsbeginn .....</b>	<b>Seite 4</b>
3.1. Desinfektion	
3.2. Trainingsaufbau	
3.3. Einlass der Spieler – keine Zuschauer	
<b>4. Ablauf des Trainings .....</b>	<b>Seite 5</b>
4.1. Anwesenheitsliste	
4.2. Kommunikation der Hygiene-Regeln	
4.3. Begrüßung	
4.4. Mögliche Trainings-Übungen	
4.5. Abschluss-Besprechung	
<b>5. Nach dem Training .....</b>	<b>Seite 6</b>
5.1. Verabschiedung und Abbau	
<b>Anhang 1: Liste der Corona-Testzentren.....</b>	<b>Seite 7</b>
<b>Anhang 2: Teilnehmerliste .....</b>	<b>Seite 8</b>

# **1. Grundsätzliches**

## **1.1. Geltungsbereich und Verbindlichkeit dieses Konzeptes**

Dieses Maßnahmen-Paket gilt ab 29.04.2021 verbindlich für alle Fußball-Jugendmannschaften des TSV Firnhaberau, sofern das Infektionsgeschehen keine anderen Regelungen bedingt. Aktuell dürfen Kinder unter 14 Jahren in Gruppen von maximal 5 Kindern kontaktlos Sport unter freiem Himmel ausüben.

Bei einer Veränderung der Umstände kann das Konzept jederzeit angepasst oder außer Kraft gesetzt werden.

Die Trainer der jeweiligen Jugendmannschaften sind verantwortlich für die gewissenhafte Durchführung aller genannten Maßnahmen.

Eventuell davon abweichenden Weisungen des Präsidiums, der Abteilungs- und Jugendleitung bzw. des Corona-Beauftragten des TSV Firnhaberau ist Folge zu leisten. Das gilt auch für mündlich ausgesprochene Weisungen im Rahmen einer Trainingseinheit.

## **1.2. Zusammensetzung der Trainingsgruppen**

Aktuell dürfen nur Kinder unter 14 Jahren in Gruppen von bis zu 5 Kindern kontaktlos trainieren. Die Gruppen müssen mit deutlichen Abständen völlig unabhängig voneinander trainieren. Auch bei Begrüßung und Verabschiedung müssen die Gruppen getrennt sein. Ratsam ist, dass vor allem bei jüngeren Jahrgängen pro 5er-Gruppe mindestens ein Trainer anwesend ist.

## **1.3. Covid-19-Tests der Übungsleiter**

Laut der aktuell geltenden 12. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV) müssen Trainer und Betreuer einen negativen Covid-19-Test vorweisen, der zu Trainingsbeginn höchstens 24 Stunden alt ist. PCR-Tests (z.B. aus dem Testzentrum an der Messe Augsburg) oder Antigen-Schnelltests (z.B. aus einem der Schnelltestzentren, Adressen im Anhang) können durch das ausgehändigte Testergebnis nachgewiesen werden.

Ein Selbsttest ist laut BayIfSMV ebenfalls möglich. Als Nachweis dient der vollständige Eintrag in die Nachweis-Liste, die im Geschäftszimmer bei den zur Verfügung gestellten Schnelltests ausliegt. Der Test muss vor Ort durchgeführt werden. Die Trainer bezeugen sich gegenseitig mit ihrer Unterschrift in der entsprechenden Spalte in der Liste.

Keinen negativen Test brauchen Menschen, die bereits vollständig geimpft sind, und zwar ab dem 15. Tag nach ihrer abschließenden Impfung. Wer also z.B. am 2. Juni seine zweite Impfung bekommt, braucht ab dem 17. Juni keinen negativen Test mehr vorlegen.

## **1.4. Platz und Platzbelegung**

Es stehen Kunstrasenfeld und Hauptfeld zur Verfügung, letzteres nur für G- und F-Jugend und nur, sofern es nicht gesperrt ist. Das Sportheim mit Umkleiden und sanitären Einrichtungen für die Spieler gesperrt. Hier ist der Aufenthalt nur für die Trainer gestattet, z.B. um Bälle aus den Ballschränken zu holen. Für den Gang zur Toilette soll ein Betreuer das jeweilige Kind begleiten, um die Toilette

aufzusperren und auf die anschließende gründliche Reinigung der Hände zu achten. Für diese Rolle kann auch ein Elternteil eingeteilt werden.

Es trainiert grundsätzlich immer nur eine Trainingsgruppe unabhängig von der Spieleranzahl.

### **1.5. Zeiteinteilung**

Die einzelnen Trainingseinheiten werden i.d.R. auf maximal 60 Minuten begrenzt.

Die Spieler dürfen das Gelände frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn betreten. Vor dem Eingang haben die Eltern darauf zu achten, dass die Mindestabstände eingehalten werden. Die übliche „Tummelphase“ vor dem eigentlichen Trainingsbeginn entfällt.

Die Spieler haben das Gelände unmittelbar nach (pünktlich zu erfolgreichem) Trainingsende zu verlassen.

Zwischen den einzelnen Trainingseinheiten wird eine Übergangszeit von i.d.R. 30 Minuten eingeplant, damit sich kommende und gehende Gruppen nicht im Eingangsbereich begegnen.

### **1.6. Trainingsplan**

Die Jugendleitung fragt bei allen Trainern ab, welche Mannschaften überhaupt unter den beschriebenen Bedingungen trainieren möchten. Danach wird der Corona-Trainingsplan erstellt. Der Trainingsplan wird der Abteilungsleitung und dem Präsidium vorgelegt.

## **2. Organisation**

### **2.1. Abfrage der Teilnehmer**

Vor dem Training fragen die Trainer bei den Eltern die Teilnahme der Kinder ab. Dabei weisen sie explizit auf folgendes hin:

- Bei Erkältungssymptomen (Husten, Halsweh, Schnupfen, Fieber, Übelkeit) dürfen die Kinder nicht am Training teilnehmen.
- Die Teilnahme ist absolut freiwillig. Wer aus Angst vor einer Infektion oder etwa aus Sorge um ein zur Risikogruppe zählendes Familienmitglied fernbleiben möchte, kann dies gerne tun.
- Die Teilnehmer sollen sich vor dem Training gründlich die Hände mit Seife waschen.

### **2.2. Einteilung der Trainingsgruppe**

Wie eingangs beschrieben, dürfen aktuell Gruppen von maximal 5 Kindern unter 14 Jahre im Freien Sport ausüben.

Der Aufbau ist dabei so zu gestalten, dass der Trainer die gesamte Gruppe überwachen kann. Jede Gruppe wird möglichst von einem eigenen Trainer geleitet.

## **3. Maßnahmen vor Trainingsbeginn**

### **3.1. Desinfektion**

Vor Beginn desinfizieren die Trainer das Trainingsmaterial inklusive Bälle. Desinfektionsmittel steht im Material-Container bereit.

### **3.2. Trainingsaufbau**

Beim Aufbau des Trainings werden die Aufteilung in die 5er-Gruppen sowie großzügige Abstände berücksichtigt. Da pro Mannschaft das komplette Spielfeld zur Verfügung steht, ist dieser Platz auch auszunutzen.

### **3.3. Einlass der Spieler – keine Zuschauer**

Direkt vor Trainingsbeginn begibt sich der Trainer zum Eingang und lässt die Kinder einzeln herein. Die Kinder laufen zu vorbereiteten Markierungen, wo sie möglichst von einem zweiten Trainer empfangen werden.

Beim Training sind keine Zuschauer auf dem Platz erlaubt. Nach dem Einlass der Spieler wird das Tor abgeschlossen.

## **4. Ablauf des Trainings**

### **4.1. Anwesenheitsliste**

Zu Beginn notieren die Trainer alle anwesenden Trainingsteilnehmer (Spieler und Betreuer). Das ist wichtig, um ggfs. Infektionsketten nachverfolgen zu können.

### **4.2. Kommunikation der Hygiene-Regeln**

Die Spieler werden über die Eltern vorab informiert, dass Sie beim Betreten des Vereinsgeländes die vorgegebenen Verhaltensregeln zu befolgen haben – inklusive Konsequenzen, falls sie gegen die Regeln verstoßen (Ausschluss vom Training; im Wiederholungsfall, wenn ein Kind offensichtlich die Regeln nicht einhalten kann, Ausschluss von allen Trainings während der Übergangszeit).

Dazu zählen im Besonderen:

1. Die Trinkflaschen werden am Spielfeldrand in ausreichendem Abstand zueinander abgelegt
2. Keine körperliche Annäherung an Mitspieler oder Trainer zur Begrüßung
3. Kein Spucken o.ä. auf den Platz
4. Husten oder Niesen in die Armbeuge
5. Auch während des Trainings und der Trinkpausen Abstände einhalten
6. Sind mehrere 5er-Gruppen gleichzeitig auf dem Platz, werden diese keinesfalls gemischt

### **4.3. Begrüßung**

Sobald alle Spieler der jeweiligen Gruppen an ihrem zugewiesenen Platz stehen, werden sie von den Trainern begrüßt und noch einmal auf die Corona-Regeln hingewiesen (vor jedem Training!). Erst dann bekommen sie von den Trainern die Bälle mit dem Fuß zugespielt oder gehen zu Ihrer Übung, wo die Bälle bereitliegen.

### **4.4. Mögliche Trainings-Übungen**

Die Auswahl der einzelnen Übungen erfolgt analog zu den Vorschlägen des DFB und BFV zum „Training in der Corona-Zeit“. Zur Anwendung kommen z.B.:

- Koordinations- und Bewegungsübungen
- Einzeltechnik-Übungen (z.B. Ball Jonglieren, Dribbling, Finten)
- Torschuss-Übungen (verschiedene Stoß-Techniken)
- Pass-Übungen (Doppelpass, Steilpass, finaler Pass mit Torschuss)

Bei Reihen-Übungen werden die Abstände in der „Wartschlange“ mit Hütchen oder Markierungsscheiben großzügig markiert (2 Meter). Der Trainer überwacht hier stets die Einhaltung.

Ein Abschlussspiel findet nicht statt. Alle Übungen, die eine Annäherung von zwei oder mehr Spielern auf weniger als 2 Meter erfordern, können nicht ausgeführt werden.

Um die Konzentration und die Spannung hochzuhalten, bieten sich Wettbewerbe an (Wettläufe, Wettschießen etc.), wobei stets auf die gebotenen Abstände zu achten ist. Eine erhöhte

Konzentration hilft auch, Verstöße gegen die Corona-Regeln aus Unachtsamkeit oder Übermut zu vermeiden.

#### **4.5. Abschlussbesprechung**

Eine Abschlussbesprechung findet mit großen Abständen (2 Meter) statt. Dabei stehen die einzelnen 5er-Gruppen nicht zusammen, sondern bleiben deutlich getrennt.

## **5. Nach dem Training**

### **5.1. Verabschiedung und Abbau**

Die Spieler lassen Bälle und Material unberührt liegen

Die Trainer verabschieden die Spieler einzeln. Der jeweils Verabschiedete Spieler läuft unverzüglich zum Ausgang, wo er von seinen Eltern in Empfang genommen wird.

Die Trainer sammeln das Material ein und desinfizieren es ggfs. Einweg-Handschuhe liegen ebenfalls im Material-Container bereit.

Die Trainer verlassen anschließend unverzüglich den Trainingsplatz.

Ist der Trainingsplatz komplett geräumt, kann die nächste Trainingsgruppe den Platz betreten.

## **Covid-19-Teststzentren in Augsburg**

### **Testzentrum an der Messe (PCR- und Schnelltest)**

Montag bis Freitag: 08:00–20:00 Uhr

Samstag: 09:00–18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 - 18:00 Uhr

**Wer sich testen lassen möchte, benötigt einen Termin -> [augsburg.de/testen](https://www.augsburg.de/testen)**

### **Schnelltestzentrum Plärrergelände (Schwimmschulstr. 30)**

Montag bis Freitag: 15:00–20:00 Uhr

Samstag und Sonntag: 10:00– 18:00 Uhr

ohne Termin

### **Schnelltestzentrum Maximilianstraße 59**

Montag bis Freitag: 06:00–15:00 Uhr

samstags und feiertags: 09:00– 17:00 Uhr

ohne Termin

### **Schnelltestzentrum Haunstetten, Unterer Talweg 100**

Montag bis Freitag: 8:00–16:00 Uhr, ohne Termin.

### **Schnelltestzentrum Lechhausen, Blücherstraße 90**

Montag bis Freitag: 8:00–16:00 Uhr, ohne Termin

### **Schnelltestzentrum Lechhausen-Nord, Parkplatz Seniorenzentrum Lechrain, Robert-Bosch-Straße 6**

Montag bis Freitag: 8:00–16:00 Uhr, ohne Termin.

### **Schnelltestzentrum Hochzoll, Parkplatz Rudolf-Diesel-Gymnasium, Peterhofstraße 9**

Montag bis Freitag: 8:00–16:00 Uhr, ohne Termin.

### **Schnelltestzentrum Oberhausen, Pfarrheim St. Martin, gegenüber Eichenhofstr. 3**

Mo, Di, Do, Fr: 8:00–16:00 Uhr, ohne Termin.

### **Schnelltestzentrum Göggingen, Hallenbad, Anton-Bezler-Straße 2, im Eingangsbereich**

Montag bis Freitag: 8:00–16:00 Uhr, ohne Termin.

### **Schnelltestzentrum im City-Center Gersthofen**

Di+Do 17:00-19:00 Uhr, Sa 9:00-11:00 Uhr, ohne Termin

### **Schnelltest im Medienzentrum Augsburg (RT1)**

Mo-Fr, 17:00-9:30 und 15:00-20:00 Uhr, ohne Termin

# Teilnehmerliste

(Direkt nach dem Training in den Briefkasten am Büro-Container werfen)



Mannschaft: \_\_\_\_\_

Datum/Uhrzeit: \_\_\_\_\_

## Trainer:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

## Spieler

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_ 10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_ 12. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_ 14. \_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_ 16. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_ 18. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_ 20. \_\_\_\_\_